

**DEPARTAMENTO DE SALUD PÚBLICA CONDADE DE MONROE
UNIDAD CONTROL DE ENFERMEDAD 753-5164**

**Tiña o Tinea (Ringworm)
(tinea capitis-cuero cabelludo; tinea pedis-pies; tinea corporis-cuerpo)**

¿Qué es la tiña?

La tiña es una infección de la piel causada por un hongo que puede afectar el cuero cabelludo, la piel, los dedos, las uñas de los pies o el pie. Dependiendo en dónde esta ocurra puede llamarla tiña, sarna o pie de atleta.

¿Quién contrae la tiña?

Cualquiera puede contraer la tiña. Los niños puede ser mas susceptibles a ciertas variedades mientras que los adultos pueden verse más afectados con otras variedades.

¿Cómo se propaga la tiña?

La transmisión de estos agentes fúngicos pueden ocurrir por contacto directo de piel a piel con personas o mascotas infectadas, o indirectamente por contacto con artículos tales como las tijeras del peluquero, pelo de las personas infectadas, pisos de duchas que han sido contaminadas.

¿Cuáles son los síntomas de las infecciones de la tiña?

La tiña del cuero cabelludo usualmente comienza con un pequeño grano, el cual crece en mayor tamaño dejando parches escamosos de calvicie temporal. Los pelos infectados se ponen quebradizos y se parten con facilidad. Una copa amarillenta como áreas duras también son un síntoma posible de la tiña del cuero cabelludo. Con tiña de las uñas, las uñas afectadas se ponen más gruesas, descoloridas y frágiles. La uña se puede poner blancuzca y se desintegra. La tiña del cuerpo aparece como plana, extendiéndose en las áreas en forma de anillo. El borde es rojizo y puede estar seca y escamosa o húmeda y costrosa. A medida que se esparce, el área del centro se aclara y parece normal. La tiña del pie aparece como escama o grietas de la piel especialmente entre los dedos del pie.

¿Qué tan pronto aparecen los síntomas?

El período de incubación es desconocido para la mayoría de estos agentes, sin embargo la tiña del cuero cabelludo es vista generalmente 10 a 14 días después del contacto y la tiña del cuerpo es vista cuatro a 10 días después del contacto inicial.

¿La infección por tiña hace a una persona inmune?

Puesto que muchas especies de hongos pueden causar la tiña, la infección con una especie no hará a una persona inmune a infecciones futuras.

¿Cuál es el tratamiento para las infecciones de la tiña?

Su médico puede recetarle un medicamento fungicida y ungüentos fungicidas que se pueden aplicar directamente a las áreas afectadas.

DEPARTAMENTO DE SALUD PÚBLICA CONDADE DE MONROE
UNIDAD CONTROL DE ENFERMEDAD 753-5164

¿Por cuánto tiempo es una persona contagiosa?

Una persona es contagiosa mientras las lesiones estén presentes.

¿Qué se puede hacer para prevenir la propagación de la tiña?

1. Toallas, gorras y ropa de la persona infectada no deben ser compartidas con otros.
2. Los niños pequeños que están infectados deben minimizar el contacto cercano con otros niños hasta que se haya tratado eficazmente.
3. La limpieza general en las duchas y vestuarios del gimnasio, incluyendo frecuentes rociadas con manguera y drenaje rápido de las duchas ayudaría a eliminar la transmisión de la tiña.
4. Cuando ocurran casos múltiples, busque consejos de su departamento de salud local.